SERŠ Maribor
Srednja elektro-računalniška šola Maribor

SERŠ Maribor
Smetanova ulica 6, 2000 Maribor
T 02 234 19 10 **F** 02 234 19 18
E sers@sers.si **S** www.sers.si

KONTAKTNI PODATKI, SPLETNE STRANI KAMOR SE LAHKO OBRNETE OB RAZLIČNIH TEŽAV MLADOSTNIKI SAMI, STARŠI, PRIJATELJI

VARNA RABA DIGITALNIH TEHNOLOGIJ, PREKOMERNA RABA DIGITALNIH TEHNOLOGIJ

- **Center Šteker**
  Brezplačno svetovanje tistim:
  - ki imajo težave na področju zasvojenosti z uporabo digitalnih tehnologij (video in računalniškimi igrami, socialnimi omrežji, igrami na srečo, spletno pornografijo, internetom na splošno…)
  - ki se zavedajo, da na spletu preživijo veliko časa in jih je strah, da bi se iz tega razvila zasvojenost.

  Tel. št.: 031 850 500, e-naslov: info@steker.si, spletna stran: www.steker.si
  Naslov: Društvo IndiJanez, Ob železnici 16, 2000 Maribor

- **SAFE.SI** – točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje. Spletna stran www.safe.si. V okviru safe.si deluje tudi **spletno oko** (www.spletno-oko.si), kjer lahko prijavite sporne vsebine in incidente na spletu.

- **Varni na internetu** – informacije o možnih zlorabah na internetu, kako se lahko zaščitite, prijava zaznane zlorabe na internetu. Spletna stran www.varninainternetu.si

UPORABA SUBSTANC, KI ZASVAJAJO

- **Center za preprečevanje odvisnosti**, Ljubljanska ulica 4, 2000 Maribor, tel. št.: 031 744 494, spletna stran: http://www.nijz.si/sl/center-za-preprecevanje-odvisnosti, e-naslov: info.cpo@nijz.si

- **DrogArt** – združenje z namenom zmanjševanja škodljivih posledic drog in alkohola med mladimi, spletna stran: https://www.drogart.org/
  Svetovalnica v Mariboru: DrogArt info točka, Jurčičeva 8, 2000 Maribor, tel. št. 041 481 246, e-naslov: nejc.birsa@drigart.org

RAZNO

- **Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor**, Lavričeva ulica 5, 2000 Maribor, tel. št. 02 234 97 00, e-naslov: svetovalni.center-mb@guest.arnes.si, spletna stran: www.svet-center-mb.si

- **TOM telefon: 116 111** – mladostniki lahko na brezplačni telefonski številki svetovalcem zaupajo svoje težave, jih prosijo za nasvet in dodatne informacije, anonimnost in zaupnost pogovora in klicatelja sta zagotovljena

- **#tosemjaz** – e-Svetovalnica za mlade s vprašanji, o katerih je lažje pisati kot govoriti, spletna stran: http://www.tosemjaz.net/

- **INFOPEKA** – Mladinski informacijsko-svetovalni center; nudijo pomoč mladostnikom z učnimi težavami, težavami v komunikaciji, medsebojnih odnosih, mladostnikom z motnjami hranjenja
  Naslov: Ob železnici 16, 2000 Maribor, tel. št. 041 481 246, e-naslov: infopeka@infopeka.org, spletna stran: http://www.infopeka.org/web/

SERŠ Maribor
Smetanova ulica 6, 2000 Maribor
T 02 234 19 10 **F** 02 234 19 18
E sers@sers.si **S** www.sers.si

- **Projektno učenje mlajših odraslih PUM** – program neformalnega izobraževanja, ki pomaga mladim brezposelnim, ki nimajo končane izobrazbe, da si pridobijo veščine in motivacijo za lažjo pot do zaposlitve ali dokončanje izobraževanja. Program je brezplačen, izvaja se vse leto, vpis je možen kadarkoli. Program izvaja Andragoški zavod Maribor, Maistrova ulica 5, 2000 Maribor, tel. št: 02 234 11 11, spletna stran: http://www.azm-lu.si/nacionalni-projekti-meni/projektno-ucenje-za-mlajse-odrasle

- **Varne točke** – UNICEF-ove varne točke so različni javni prostori, v katerih so prisotni ljudje, ki nudijo otrokom trenutno zaščito, pomoč ali zgolj nasvet v stiski, pogovor o težavi, anonimnost je zagotovljena. Prostori so označeni z modro nalepko Varna točka, lokacije v bližini šole: Pionirska knjižnica Rotovž (Rotovški trg 9), Mladinski center Osmica (Glavni trg 24), Zveza prijateljev mladine Maribor (Razlagova 16)
  spletna stran: https://www.varnetocke.si/

- **Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor**, Otroška in mladostniška psihiatrija
  - Otroška in mladostniška psihiatrija, Vošnjakova ulica 2-4, 2000 Maribor, tel. št. 02 22 86 353 (potrebna napotnica osebnega zdravnika)
  - Psihološka ambulanta (otroci), Vošnjakova ulica 2-4, 2000 Maribor, tel. št. 02 22 86 354 (potrebna napotnica osebnega zdravnika)

- **Center za socialno delo Maribor**, Zagrebška cesta 72, 2000 Maribor, tel. št. 02 250 66 00
  V okviru centra deluje med drugim:
  - **PIKA. dnevni center** za otroke in mladostnike Maribor, Ljubljanska ulica 6, 2000 Maribor, e-naslov: pika.dcmb@gmail.com, tel. št. 051 304 015, spletna stran: http://csd-mb.si/socialno-varstveni-programi/pika-dnevni-center/
  - **Krizni center za mlade Maribor,** zagotavljajo 24 urno pomoč mladoletnikom, ki se zaradi različnih osebnih stisk umaknejo iz konfliktnega domačega okolja z možnostjo nastanitve do treh tednov; e-naslov: kcm-mb@gov.si

- **Zavod RS za šolstvo**, Območna enota Maribor, Trg Revolucije 7, 2000 Maribor, tel. št.: 02 320 80 50, spletna stran: https://www.zrss.si/

Projekt **»Na varnem si«**, ki skrbi za blaženje psiho-socialnih posledic epidemije COVID-19 na še zlasti ranljivima populacijama mladostnikov in žrtev nasilja. Tri glavne aktivnosti za realiziranje namena projekta so ozaveščanje, psiho-socialno svetovanje in vzpostavljanje varnih točk za žrtve nasilja. Oblikovali so spletno rešitev www.na-varnem.si, na kateri:

- ponujajo storitev brezplačnega, anonimnega in strokovnega svetovanja (preko elektronske pošte, klepetalnice v živo, videopogovora in telefonskega klica),
- opisujejo najpogostejše duševne stiske epidemije z nasveti za samopomoč in možnimi zunanjimi viri pomoči,
- predstavljajo delovanje in seznam varnih točk na področju Podravja, kamor se lahko vsaka žrtev nasilja brezplačno zateče, se obrne na tamkajšnjega zaposlenega in prejme pomoč ter potrebne informacije,
- predstavljajo možnost anonimne e-prijave nasilja pristojnim organom.